



## Kursübersicht Mind

### Unser Kurs- und Clubplan

Sie sind interessiert an unseren Mind-Kursen und möchten sich gerne einen Überblick darüber verschaffen? Hier erfahren Sie welche Kurse es gibt und wann sie stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Yoga Workout & Yoga 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Rückenfit Yoga & Workout 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Workout Yoga & Rückenfit 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Yoga Rückenfit & Yoga 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Rückenfit Workout & Yoga 68,00€ mntl	Unser Morgenprogramm startet immer im 30 Minuten Takt jeweils von 7:00 - 7:30 Uhr 7:40 - 8:10 Uhr 8:20 - 8:50 Uhr			
	Yoga mit Baby 9:15-10:15 52,00€ mntl	Yoga am Mittag 12:00-12:45 44,00€ mntl.	Meditation am Mittag 12:00-12:30 36,00€ mntl.	Yoga mit Baby 11:15-12:15 52,00€ mntl	Hatha Yoga 10:00-10:45 44,00€ mntl	<b>Workshop !</b> Lerne Yoga und Meditation kennen Wir bieten regelmäßige Workshops an 90 min / 25,00€			
ab O k t o b e r	Kinder-Yoga 4-6 Jahre 15:30-16:15 44,00€ mntl	Kinderzirkus 4-6 Jahre 15:00-16:00 Kursspecial	Kinder-Yoga 4-6 Jahre 15:30-16:15 44,00€ mntl	Yoga am Mittag 12:45-13:30 44,00€ mntl.	Senioren Yoga 11:00-11:45 44,00€ mntl				
	Kinder-Yoga ab 7 Jahre 16:30-17:15 44,00€ mntl	Kinderzirkus ab 7 Jahre 16:15-17:15 Kursspecial	Kinder-Yoga ab 7 Jahre 16:30-17:15 44,00€ mntl		Meditation am Mittag 12:00-12:30 36,00€ mntl				
	Meditation 4-6 Jahre 17:30-18:00 36,00€ mntl	Hatha Yoga 17:30-18:15 44,00€ mntl	Meditation 4-6 Jahre 17:30-18:00 36,00€ mntl		Kinder-Yoga 4-6 Jahre 14:45-15:30 44,00€ mntl	ab O k t o b e r			
	Meditation 7 Jahre 18:15-18:45 36,00€ mntl	Acro Yoga 18:30-20:00 Kursspecial	Meditation 7 Jahre 18:15-18:45 36,00€ mntl		Kinder-Yoga ab 7 Jahre 15:45-16:30 44,00€ mntl.				
		Yin Yoga 20:15-21:00 44,00€ mntl.	Hatha Yoga 19:00-20:15 60,00€ mntl		Hatha Yoga 17:00-18:15 60,00€ mntl		Yin Yoga 18:00-19:15 60,00€ mntl		
		Frequenz Meditation 21:00-21:30 36,00€ mntl.	Meditation 20:15-20:45 36,00€ mntl.		Hatha Yoga Flow 18:30-19:15 60,00€ mntl				