



# Kursübersicht Aquafitness

## Für Erwachsene

Sie sind interessiert an unseren Mind-Kursen und möchten sich gerne einen Überblick darüber verschaffen? Hier erfahren Sie welche Kurse es gibt und wann sie stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Dein Morgen mit Swym</b> Mo - Fr von 7:00 - 9:00 Uhr					<b>Kurszeiten Swym am Morgen</b> <b>MO-Fr</b>	
Schwimmen Aqua Fitness Schwimmen	Schwimmen Aqua Fitness Schwimmen	Aqua Fitness Schwimmen Aqua Fitness	Schwimmen Aqua Fitness Schwimmen	Aqua Fitness Schwimmen Aqua Fitness	7:00 - 7:30 7:40 - 8:10 8:20 - 8:50	
		<b>Aqua Fitness Senioren</b> 11:00 - 12:00				
	<b>Aqua Fitness Workout (Fit)</b> 12:15 - 13:15		<b>Schwimmclub Erwachsene Level 1 &amp; 2</b> 12:15 - 13:15	<b>Aqua Fitness Workout (Fit)</b> 12:15 - 13:15		
<b>Schwimmclub Erwachsene Level 2 &amp; 3</b> 13:15 - 14:15	<b>Schwimmclub Erwachsene Level 1 &amp; 2</b> 13:15 - 14:15		<b>Aqua Fitness Senioren</b> 13:15 - 14:15	<b>Schwimmclub Erwachsene Level 2 &amp; 3</b> 13:15 - 14:15		
			<b>Aqua Fitness Workout (Fit)</b> 19:00 - 20:00			
	<b>Schwimmclub Kraultechnik</b> 20:00 - 21:00		<b>Schwimmclub Erwachsene Level 2</b> 20:00 - 21:00			