



Kursübersicht Fitness

Unser Kurs- und Clubplan

Sie sind interessiert an unseren Mind-Kursen und möchten sich gerne einen Überblick darüber verschaffen? Hier erfahren Sie welche Kurse es gibt und wann sie stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Yoga Workout & Yoga 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Rückenfit Yoga & Workout 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Workout Yoga & Rückenfit 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Yoga Rückenfit & Yoga 68,00€ mntl	Dein Morgen mit Swym 7:00-9:00 Rückenfit Workout & Yoga 68,00€ mntl	Unser Morgenprogramm startet immer im 30 Minuten Takt jeweils von 7:00 - 7:30 Uhr 7:40 - 8:10 Uhr 8:20 - 8:50 Uhr	
			Fitness-Workout 9:00 -9:45 44,00€ mntl.			
			Rückenfit 10:00 - 10:45 44,00€ mntl.			
SWYM Vorschule 14:00 -14:30 Kurs 54,00€		SWYM Vorschule 14:00 -14:30 Kurs 54,00€		SWYM Vorschule 14:00 -14:30 Kurs 54,00€		
			Dynamic-Mobility 17:30 - 18:30			
Mobility-Kraft-Mix 19:15-20:15 60,00€ mntl			Lauftraining 18:30-19:45			
Fußyoga & Körperhaltung 20:30 - 21:30 60,00€ mntl.			Faszien-training 20:00 - 21:00			