



Kursübersicht Aquafitness

Für August / September 2022

Sie sind interessiert an unseren Aqua-Kursen und möchten sich gerne einen Überblick darüber verschaffen? Hier erfahren Sie welche Kurse es gibt und wann sie stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Dein Morgen mit Swym	Dein Morgen mit Swym	Dein Morgen mit Swym	Dein Morgen mit Swym	Dein Morgen mit Swym		
7:00-9:00	7:00-9:00	7:00-9:00	7:00-9:00	7:00-9:00		
Schwimmen /Yoga/Aqua Fitness 68,00€ mntl.	Schwimmen /Yoga/Aqua Fitness 68,00€ mntl.	Schwimmen /Yoga/Aqua Fitness 68,00€ mntl.	Schwimmen /Yoga/Aqua Fitness 68,00€ mntl.	Schwimmen /Yoga/Aqua Fitness 68,00€ mntl.		
Aqua Fitness Workout (Fit)	Schwimmclub Aqua Firtness (Fit)	Schwimmclub Level 1 & 2 Erwachsene	Schwimmclub Level 1 & 2 Erwachsene	Aqua Fitness Workout (Fit)		
12:15-13:15	12:15-13:15	12:15-13:15	12:15-13:15	12:15-13:15		
Schwimmclub Level 2 & 3 Erwachsene	Schwimmclub Level 1 & 2 Erwachsene	Aqua Fitness Workout (Vital)	Aqua Fitness Senioren (Vital)	Schwimmclub Level 2 & 3 Erwachsene		
13:15-14:15	13:15-14:15	11:00-12:00	13:15-14:15	13:15-14:15		
			Aqua Fitness Workout (Fit)			
			19:00-20:00			
	Erwachsene Schwimmclub Kraultechnik					
	20:00-21:00					