



Kursübersicht Mind & Fitness

Für Kinder & Familie

Sie sind interessiert an unseren Mind-Kursen und möchten sich gerne einen Überblick darüber verschaffen? Hier erfahren Sie welche Kurse es gibt und wann sie stattfinden. Wir freuen uns auf Sie!

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|--|--|---------|---------|
| Yoga mit Baby 9:15 - 10:15 | Rückbildungskurs 9:00 - 10:00 | | | Prenatal-Yoga 10:15 - 11:15 | | |
| Mamatreff 10:30 - 11:30 | | | Eltern-Kind-Yoga 10:15 - 11:00 | Postnatal-Yoga 11:30 - 12:30 | | |
| | | | Yoga mit Baby 11:15 - 12:15 | Kinder Kreativ-Club 14:00 - 15:00 | | |
| Kinder-Yoga 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 | | Kinder-Yoga 4-6 Jahre 15:45 - 16:30 | Eltern-Kind-Yoga 16:30 - 17:15 | Kinder-Yoga 4-6 Jahre 15:15 - 16:00 | | |
| Kinder-Yoga ab 7 Jahre 16:45 - 17:30 | | Kinder-Yoga ab 7 Jahre 16:45 - 17:30 | Mamatreff 17:30 - 18:30 | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |